

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลตะโกทอง อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดชัยภูมิ
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
ชื่อนักศึกษา	บุษบา มณีวงษ์
หลักสูตร	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การจัดการระบบสุขภาพ
ปีการศึกษา	2567

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ 2) ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ โดยประยุกต์ใช้ทฤษฎี แบบจำลอง PRECEED PROCEED Model และทฤษฎีพฤติกรรมในการวิจัย ประชากรเป็นผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 1,789 คน โดยการคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง (วิไล กุศลวิศิษฐ์กุล, 2556) จำนวน 316 คน ได้มาโดยสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบสปีร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) มีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการรับประทานอาหาร อยู่ในระดับดี 2) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ และการรับรู้ประโยชน์ของการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ ทรัพยากรที่ส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ และกิจกรรมในการส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเช้า และการได้รับคำแนะนำการสนับสนุนให้ปฏิบัติตนเรื่องการรับประทานอาหารเช้าจากผู้สูงอายุจากบุคคลต่างๆ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ

คำสำคัญ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ผู้สูงอายุ จังหวัดชัยภูมิ